

# Træningsdag for alle medlemmer

Kom og vær med til en sjov og anderledes træningsdag i Jyllinge hallerne sammen med jeres Holdkammerater.

Sæt kryds i kalenderen d. 07. oktober 2023

Dagen starter kl. 10:00 og slutter kl. 20:00

Der vil være forskellige træningspas, hvor i kommer til at prøve kræfter med nogle andre sportsgrene som i måske ikke er vant til.

Klubben giver frokost og aftensmad samt en sodavand til begge måltider.

Sidst på dagen ville der være mulighed for en tur i svømmehallen.

I skal medbring:

Drikkedunk

Træningstøj

Badetøj

Håndklæde

Rent tøj

Indendørs sko

Der er gratis tilmelding, men bindende pga. indkøb af mad. Tilmelding via Conventus

