

# Jyllinge Kampsport



+  
Krav Maga

## Retningslinjer

# Indholdsfortegnelse

<b>INDHOLDSFORTEGNELSE</b> .....	<b>2</b>
<b>FORMÅL</b> .....	<b>4</b>
<b>UDSTYR TIL KLUBBEN</b> .....	5
<b>UDSTYR TIL TRÆNERE</b> .....	5
<b>UDSTYR TIL MEDLEMMERNE</b> .....	5
<b>AFREGNING</b> .....	5
<b>FASTELAVN</b> .....	<b>FEJL! BOGMÆRKE ER IKKE DEFINERET.</b>
<b>TRÆNINGS LEJR / TRÆNINGS DAG</b> .....	6
<b>SOMMERFEST</b> .....	6
<b>JULEFROKOST</b> .....	6
<b>MATCH CUP</b> .....	6
<b>AFREGNING</b> .....	6
<b>KONTINGENT</b> .....	<b>7</b>
<b>HALVÅRS KONTINGENT</b> .....	7
<b>KONTAKT</b> .....	7
<b>SALG AF UDSTYR, TØJ, HÅNDBIND M.M.</b> .....	<b>8</b>
<b>T-SHIRT + SHORTS + TRÆNINGSDRAGT</b> .....	8
<b>HÅNDBIND + TANDBESKYTTER + KAMPBOG + BÆLTER</b> .....	8
<b>BUTIKKER MED RABATORDNINGER</b> .....	8
<b>SPONSOR AFTALER</b> .....	<b>9</b>
<b>KONTAKT</b> .....	9
<b>RETNINGSLINJER TIL TRÆNING</b> .....	<b>10</b>
<b>STÆVNE DELTAGELSE</b> .....	<b>11</b>
<b>STÆVNER - DANMARK MED OVERNATNING</b> .....	11
<b>STÆVNER - DANMARK UDEN OVERNATNING</b> .....	11
<b>STÆVNER – INTERNATIONALE STÆVNER</b> .....	11
<b>STÆVNER – ANDRE INTERNATIONALE STÆVNER</b> .....	11
<b>LANDSHOLDSAMLING - DANMARK UDEN OVERNATNING</b> .....	12
<b>AFREGNING</b> .....	12
<b>STÆVNE BUDGET</b> .....	12
<b>KLUBBENS GODER OG GODTGØRELSE</b> .....	<b>13</b>
<b>FRI KONTINGENT</b> .....	13
<b>SKATTEFRI GODTGØRELSE</b> .....	13
<b>TØJ</b> .....	13
<b>KM GODTGØRELSE</b> .....	13
<b>BESTYRELSENS SAMMENSÆTNING</b> .....	<b>14</b>
<b>GAVER, BLOMSTER M.M.</b> .....	<b>14</b>

Godkendt af:			
Navn	Rolle	Navn	Rolle
Frank Sejer Jensen	Næstformand bestyrelses medlem Træner Kickboxing	Martin Nielsen	Sekretær / Kassere Bestyrelse medlem
Michael Wilstrup	Bestyrelse medlem Træner Krav Maga	Michael Munch Madsen	Formand Bestyrelse medlem chefræner

Version	Dato	Forfatter	Ændringer
1.0	19/11/2015	Claus Svenson	Første version af nye retningslinjer for JGI kampsport
1.1	27/03/2017	Claus Svenson	Ændringer iht. nye tilskuds regler fra DKF + diverse andre rettelser.
1.2	10/05/2017	Claus Svenson	Ændringer iht. nye tilskuds regler fra DKF + afsnittet ang. indkøb.
10	29/05/2019	Claus Svenson	Ændringer iht. Aftaler på sidste års bestyrelsesmøder
11	10/12/2021	Claus Svenson	Tilføjet at hjælpetrænere får 1200kr pr år. Rettelse af kontingent da vi er overgået til halvårs kontingent i stedet for hele år
12	2022	Claus Svenson	Løbende opdatering i løbet af 2022 med aftaler lavet ved bestyrelsemøder
13	2024	Claus Svenson	Opdateret retningslinjerne ifb bestyrelsesmøde 13. feb. 2024
14	2026	Michel Wilstrup	Opdateret retningslinjer iht. Jui-jutsiu stop + ændring af bestyrelsel antal + ændring af bestyrelses sammensætning.

## Formål

Formålet med disse retningslinjer er at beskrive hvordan man indkøber udstyr til klubben, trænere og afholdelse af arrangementer, samt hvordan afregning skal foregå. Alle udlæg som ikke overholder disse retningslinjer har klubben ret til at nægte at betale for, dvs. det bliver for egen regning. Dette er for at sikre at vi har styr på vores udgifter i forhold til budget og ikke ender med underskud når der skal laves årsregnskab. Der er også beskrevet kontingent, salg af udstyr samt sponsoraftaler for at der ikke skal være tvivl om hvordan proceduren er for dette. Denne Retningslinjer bliver revideret løbende efter behov, når vi får mere erfaring med hvordan den fungerer i praksis.

# Indkøb

## Udstyr til klubben

For at sikre at vi har styr på indkøb af udstyr til klubben, samt har reklamationsret hvis der er noget galt, har vi nogle regler der skal følges.

- Alt udstyr skal forhånd godkendes af formand eller kassere før bestilling  
Det kan evt. gøres ved at sende en mail eller ringe/sms' til dem og få et "ok" på købet, inden købet foretages.
- Indkøb af udstyr som ikke overholder disse regler, har klubben ret til at nægte at betale for, dvs. det bliver for egen regning.

Udstyr købt hos Nippon eller BudoXperten købes på regning og skal købes via deres webshop og købes af Kassere / Formand. Alt køb i selve butikken på klubbens regning skal følge ovenstående regler om forhånd godkendelse af formand eller kassere før køb.

## Udstyr til trænere

Trænere får udstyr der er nødvendig for at passer deres "job" som træner i klubben, og det er efter aftale.

## Udstyr til medlemmerne

Klubben stiller udstyr til rådighed for at nye medlemmer kan deltage på motionsholdet for at prøve sporten før de skal investere i eget udstyr. Træner man på teknik/kamp holdet er man selv ansvarlig for at have fuld udstyrs pakke.

Der er dog noget udstyr i klubben, men det er alene medlemmets fulde ansvar at have det korrekte anviste udstyr på ved teknik og sparring træning.

Medlemmer skal selv have alt nødvendigt udstyr for at deltage i træningen.

## Afregning

Afregning foregår ved at sende en mail til kasseren med vedhæftet kvittering, samt beskrivelse af hvad der er købt + reg og konto nummer, hvorefter kassere overføre penge til ens konto.

For udlæg gælder følgende: **Ingen regning = ingen penge.**

Hvis det skulle ske at ens kvittering er blevet væk, så kontant kassere og der kan laves en "tro love erklæring" som en undtagelse.

Afregning skal helst foretages hurtigst muligt og helst senest 1 måned efter udlæg.

# Sociale arrangementer

Klubben afholder løbende sociale arrangementer for at styrke sammenholdet i klubben. Herunder beskriver vi hvordan vi har gjort det indtil videre.

Aktivitetsudvalget har fuld ansvar for planlægning af nedenstående arrangementer og det inkludere også budget ansvar, da nedenstående er forhåndsgodkendt.

## Trænings lejr / Trænings dag

Det afgøres fra år til år om der afholdes træningslejr eller træningsdag. Der er intet fast aftalt ang. dette

## Sommerfest

Sommerfest har de sidste mange år været afholdt privat hos et af medlemmerne i et telt i haven eller i festlokaler vi lejer. Normalt plejer folk selv at tage kød + drikke med, og klubben sørger for kul, salat, flute, duge, engang service, lys osv.

Det er for hele klubben.

Prisen kan ændres alt afhængig af hvilket setup og om der bliver sponsoreret mad eller ej

## Julefrokost

Julefrokost har været holdt et par gange de sidste par år, og det plejer at være 100% bruger betaling, dog med undtagelse i 2014 hvor klubben gav et mindre tilskud. Det skal diskuteres fra år til år om klubben giver af tilskud.

Aktivitetsgruppen står for planlægning, men at bestyrelsen skal godkende budget inden invitationen bliver sendt ud til medlemmerne.

## Match cup

Klubben afholder match cup årligt og plejer at være anden weekend i november.

## Afregning

Afregning foregår ved at sende en mail til kasseren med vedhæftet kvittering, samt beskrivelse af hvad der er købt + reg og konto nummer, hvorefter kassere overføre penge til ens konto.

For udlæg gælder følgende: **Ingen regning = ingen penge.**

Hvis det skulle ske at ens kvittering er blevet væk, så kontant kassere og der kan laves en "tro love erklæring" som en undtagelse.

Afregning skal helst foretages hurtigst muligt og helst senest 1 måned efter udlæg.

Andre arrangementer som ikke er beskrevet foroven, skal følge regler om forhånd godkendelse af formand eller kassere før klubben betaler for det.

# Kontingent

## Halvårs kontingent

Kontingent skal foregå via Conventus, link er på vores hjemmeside [www.jgi-kampsport.dk](http://www.jgi-kampsport.dk).

Eller anvisning i klubben via vores infotavle.

## Kontakt

Spørgsmål ang. kontingent kan foretages til kassere, alternativ spørg din træner.

# Salg af udstyr, tøj, håndbind m.m.

## T-shirt + shorts

Klubben tøj kollektion skal købes på nettet på [www.craftshop.dk](http://www.craftshop.dk)  
Alle spørgsmål ang. dette skal ske til bestyrelsen.

Der er salg i klubben af t-shirt + shorts som sælges med standard tryk til 100kr stykket.

## Håndbind + tandbeskytter + kampbog + bælte

Håndbind + tandbeskytter + kampbøger + bælte kan købes i klubben til 60,- kr. stykket.  
Betaling skal foregå via Mobil Pay. Har man ikke Mobil Pay må man finde en som kan hjælpe en med at betale. **Ingen salg før betaling er gennemført.**  
Alle spørgsmål ang. dette skal ske til din træner.

## Butikker med rabatordninger

Klubben har lavet rabat aftaler med følgende butikker:

- BudoXperten.dk – 10% (Snak med træner )
- Nippon sport – 20% (snak med træner )
- Fightersport.dk – 20% (rabatkode: **JKI20**,)

Alt personligt køb, må gerne købes via klubbens rabat aftaler, men skal betales kontant til butikken og må ikke købes via faktura til klubben.

# Sponsor aftaler

Følgende sponsor regler skal altid følges.

## **Sponsorat 2.000 til 9.999 kr**

- Reklame banner på klubbens hjemmeside
- Reklameskilt på klubbens indadvendte arealer (ikke synligt udefra)

## **Sponsorat 10.000 til 19.999 kr**

- Reklame banner på klubbens hjemmeside
- Reklameskilt på klubbens indadvendte arealer (ikke synligt udefra)
- Reklame banner ved vores årlige match cup stævne

## **Sponsorat 20.000 kr og op**

- Reklame banner på klubbens hjemmeside
- Reklameskilt på klubbens indadvendte arealer (ikke synligt udefra)
- Reklame banner ved vores årlige match cup stævne
- Firmalogo på klub tøj (På T-shirt og træningsdragt efter klubbens valg)

Der skal laves en skriftlig sponsorkontrakt som skal underskrives af sponsor og formanden, før den er gældende.

Kassere laver kontraktoplæg til sponsor og sørger for at både sponsor + formand underskriver den.

Beløbet skal indbetales til klubben konto i henhold til lov i forhold til revision osv.

## **Kontakt**

Spørgsmål skal foretages til Kassere.

## Retningslinjer til træning

- Ingen sko i salen / på måtterne.  
Der kan bruges boksesco/indendørs sko eller lignede. Sko skal godkendes af træner inden brug.
- Ingen snak, når træneren snakker / gennemgår øvelserne.
- Oprydning efter hver træning.
- Forbudt at ændre indstillinger på klimaanlægget.
- Ris / ros kan ligges i vores postkasse hertil – som står i klubben.

### **Kontingent**

- Nye medlemmer:
  - Gratis prøve træning 3 gange, derefter skal der betales kontingent.
- Eksisterende medlemmer:
  - Kontingent betales til tiden, ellers ingen træning.
- Kontingent / Indmeldelse skal ske via hjemmesiden: <http://jgi-kampsport.dk/betaling/>

Der skal bæres godkendt udstyr ved teknik/sparring i ansvarlig stand og det er medlemmets eget ansvar at anskaffe det. Der er begrænset udstyr til rådighed i klubben, men hvis der ikke findes i den størrelse man skal bruge, er man selv forpligtet til at købe det.

# Stævne deltagelse

Ved deltagelse i stævner giver klubben et tilskud, men en del egen betaling skal dog forventes til kæmperne.

Forneden kan du se hvad klubben giver tilskud til og hvad man selv skal betale.

Når klubbens kæmpere deltager i stævner er der behov for at en træner også deltager, hvilket betyder at træneren skal holdes udgift fri for stævner afholdt i Danmark.

## Stævner - Danmark med overnatning

- Brobizz, klubben betaler for brobizz til de biler som der er trænere i. (godkendes af formand)
- Færges => efter aftale med formand
- Hotel incl morgenmad til træner (godkendes af formand)
- Aftensmad på rejsedagen (ca 250 kr)
- Frokost på hjemrejsedag (ca. 100 kr)
- Total udgift på mad: ca 350 kr pr træner
- Kørsel: klubben betaler for brændstof til de biler som der er trænere i. Der kan også betales 2 kr pr kørt km, og det SKAL være den korteste rute ifølge google maps. (godkendes af formand)

## Stævner - Danmark uden overnatning

- Brobizz, klubben betaler for brobizz til de biler som der er trænere i. (godkendes af formand)
- Færges => efter aftale med formand
- Total udgift på mad: max 250 kr pr træner
- Kørsel: klubben betaler for brændstof til de biler som der er trænere i. Der kan også betales 2 kr pr kørt km, og det SKAL være den korteste rute ifølge google maps. (godkendes af formand)

## Stævner – Internationale stævner

- Trænere: Fly + hotel betales + tog/metro billet (fly billet skal være rimelig i pris og godkendes af formand + kassere)
- Trænere betaler selv for mad/drikkelse.
- Kæmpere betaler selv: fly + hotel + tog/metro + deltager gebyr. Stiller en træner op til stævne, betaler han selv deltager gebyr.
- Tilskud til kæmpere: 1000 kr pr kæmpere i tilskud, max 5.000 kr (tages op igen starten af 2021) som gives som tilskud til fly + hotel regning.

## Stævner – andre internationale stævner

- Vurderes fra år til år, i forhold til budget og hvad der er brugt af penge indtil dags dato
- Ingen tilskud til kæmpere
- Tilskud til trænere: vurderes af formand og tjekkes op mod status på stævne budget

## Landsholdsamling - Danmark uden overnatning

- Brobizz, klubben betaler for brobizz til de biler som der er trænere i. (godkendes af formand)
- Benzin: klubben betaler for benzin til de biler som der er trænere i. (godkendes af formand)

## Afregning

Afregning foregår ved at sende en mail til kasseren med vedhæftet kvittering, samt beskrivelse af hvad der er købt + reg og konto nummer, hvorefter kassere overføre penge til ens konto. For udlæg gælder følgende: **Ingen regning = ingen penge.**

Hvis det skulle ske at ens kvittering er blevet væk, så kontant kassere og der kan laves en "tro love erklæring" som en undtagelse.

Afregning skal helst foretages hurtigst muligt og helst senest 1 måned efter udlæg.

Kassere er ansvarlig for at ansøge DKF for støtte: (skal ansøges seneste 2 uger efter stævne)

- Støtten er på max. kr.1.000,- per kæmper per arrangement - dog aldrig mere end de faktuelle udgifter pr. kæmper.
- Ved internationale stævner som afvikles over flere dage, kan der maksimalt søges om 2500,- i tilskud per kæmper per arrangement - dog aldrig mere end de faktuelle udgifter pr. kæmper.
- En klub kan maksimalt modtage kr. 6.000,- per kalenderår for nationale + internationale
- Støtten skal søges af klubben og vil blive udbetalt til klubben.
- Såfremt en kæmper er sendt af sted med anden form for DKF-støtte, kan ovenstående støtteordning ikke anvendes.

## Stævne budget

Budget til brug til årets stævner er specificeret i klubbens budget og er det der gælder

# Klubbens goder og godtgørelse

Klubben giver følgende goder til bestyrelsen, trænere og andre frivillige i JGI-kampsport.

## Fri kontingent

Der er frikontingent til følgende personer

- Bestyrelsen
- Trænere

Dog er det fremadrettet, dvs. er man lige blevet træner eller valgt ind i bestyrelsen er det først fra næste år / næste gang der skal betales. Er man blevet træner et par måneder inden er det bestyrelsen som laver vurderingen.

## Skattefri godtgørelse

Der er skattefri godtgørelse til følgende personer

- Bestyrelsen
  - o Formand / inkl. Trænerhonora 6.000kr
  - o Næstformand / inkl. trænerhonora 5.000kr
  - o Kassere & Sekretær: 4.000 kr
  - o Bestyrelsesmedlem / inkl. trænerhonora: 3.000 kr
- Trænere
  - o trænere: 2.000 kr
  - o voksne hjælpetrænere: 1.500kr
- Hjælpetrænere ( under 18år )
  - o 1.000 kr (kræver at de hjælper til løbende hele året)

Hvis man både er træner og i bestyrelsen, får man ikke dobbelt op, men max for en af punkterne.

Der afregnes for de antal måneder man har været med for både nye medlemmer og afgangt medlemmer.

### Eksempel

- Start 1. maj => du får godtgørelse for maj-dec dvs 8 måneder (8/12 af din godtgørelse)
- Slut 10. september => du får godtgørelse for jan-sept, dvs 8 måneder (8/12 af din godtgørelse)
- Slut 25 september => du får godtgørelse for jan-okt, dvs 9 måneder (9/12 af din godtgørelse)
- 

## Tøj

Der er ikke en fast ordning på hvad vi giver af tøj til de frivillige i klubben, så det aftales for år til år. Som udgangspunkt for trænerne for kickboxing t-shirts+shorts og trænerne for Krav Maga for en t-shirts+bukser efter behov.

## Km godtgørelse

Der er valgt ikke at bruge km godtgørelse i klubben.

Kun km godtgørelse ved stævner og over 25km hver vej, alt ud over dette aftales med formand eller kassere.

## Bestyrelsens sammensætning

Sammensætningen af bestyrelsen er følgende:

- En Formand
- En Næstformand
- En Kassere / sekreter
- Et Bestyrelse medlemmer

I alt er der 4 bestyrelse medlemmer.

Bestyrelsen medlemmer er på valg hver andet år ud fra følgende plan

Lige år

- Formanden
- 1 bestyrelse medlemmer

Ulige år

- Kassereren / Sekretæren
- Næstformand bestyrelses medlem

Der kan derudover være forskellige grupper / udvalg efter behov f.eks.

- Træner gruppe for kickboxing
- Træner gruppe for Krav Maga
- Aktivitetsgruppen
- Markedsføring gruppen
- Osv.

## Gaver, blomster m.m.

Klubben giver blomster, vin eller andet ved følgende begivenheder for trænere eller bestyrelsesmedlem

- Personen skal giftes
- Begravelse ved pågældende eller dennes samlever, ægtefælle eller børn
- Personen har sølvbryllup
- Personen 50-års fødselsdag
- Hvis person fra bestyrelse eller træner gruppen stopper